NZOS „MEDI-DENT” / ul. bp A. Śmigielskiego 11B / 42-500 Będzin / tel. 32 761 07 17 / tel. 602 747 256

ZALECENIA PO USUNIĘCIU ZĘBA

* Tampon opatrunkowy trzymać zaciśnięty przez około 30 minut po wyjściu z gabinetu – ucisk pozwala powstrzymać krwawienie oraz przyspiesza powstawanie skrzepu
* Przez 2 godziny po ekstrakcji nie jeść ani nie pić – podrażniając świeżo powstałą ranę, można niechcący uszkodzić tworzący się skrzep. Przez ten czas utrzymuje się znieczulenie, przez które jest się pozbawionym czucia, dlatego powstrzymanie się od jedzenia zapobiega uszkodzeniom, np. pogryzieniu policzka, wargi lub języka
* Przez kilka dni po zabiegu, zalecane jest stosowanie diety półpłynnej i miękkiej
* Tego samego dnia, w którym został usunięty ząb, należy unikać gorących potraw oraz napojów (kawa, herbata). Poleca się pić napoje wyłącznie przestudzone i zimne. Gorące potrawy mogą spowodować krwawienie
* Okolicę w której został usunięty ząb należy chłodzić poprzez przykładanie do skóry przez ściereczkę lub ręcznik lodu, mrożonek, lub specjalnych okładów chłodzących, które można nabyć w aptece. Chłodzenie łagodzi obrzęk oraz przyspiesza gojenie
* Przez kilka dni po zabiegu należy wstrzymać się od stosowania płukanek do higieny jamy ustnej. W żadnym wypadku nie można przepłukiwać ust ziołami, naparami, ponieważ grozi to wypłukaniem skrzepu
* Odstawić alkohol i papierosy na tydzień. Nikotyna oraz inne substancje toksyczne utrudniają gojenie się rany
* Po usunięciu zębów górnych starać się nie wydmuchiwać nosa przez 24 godziny po zabiegu
* Dbać o higienę jamy ustnej. Szczotkując zęby należy być bardzo ostrożnym w okolicy usuniętego zęba, aby nie podrażnić gojących się tkanek i nie uszkodzić powstałego skrzepu
* W przypadku pojawienia się dolegliwości bólowych – zastosować środek przeciwbólowy według zaleceń stomatologa. Nie zażywać polopiryny, aspiryny ani leków przeciwzakrzepowych (chyba że lekarz zalecił inaczej)
* W przypadku gorączki, długotrwałego, nasilającego się bólu lub krwawienia z rany należy zgłosić się do dentysty